



# ATELIERS VILL'ÂGE

## RÉSERVÉS AUX 60 ANS ET PLUS

**Bretteville du Grand Caux** Juillet - Aout 2023 14H - 16H   
*Salle Aquarelle - Route de Goderville 76110*

10 juillet . Réflexologie des mains  
17 juillet . Sommeil

31 juillet . Numérique 1  
07 aout . Numérique 2

**Montivilliers** Juillet et Aout 2023 14H - 16H   
*04/07 , 01/08 et 08/08 : centre social Jean Moulin - 23bis rue Pablo Picasso  
11/07 , 18/07 : salle d'animation, cour Saint Philibert*

04 juillet . Réflexologie des mains  
11 juillet . Dien Chan  
18 juillet . Sommeil

01 aout . Yoga du rire  
08 aout . Alimentation

**Port-Jérôme-sur-Seine NDDG** Juillet 2023 14H - 16H   
*Maison 3S, 3 rue Victor Bettencourt 76330*

06 juillet . Nature et sens

20 juillet . Mémoire par le chant



# ATELIERS VILL'ÂGE

## RÉSERVÉS AUX 60 ANS ET PLUS

Port Jérôme sur Seine    Juillet - Septembre 2023    14H - 16H 

*Centre social Arpège - 14 rue Emile Zola 76330*

26 juillet . Mémoire par le chant

27 septembre . Yoga du rire

30 août . Sommeil

Saint-Pierre-les-Elbeuf    Septembre 2023    14H - 16H 

*Espace culturel Philippe Torreton, 163 avenue de l'Europe*

05 septembre . Sophrologie

19 septembre . Prévention des chutes

12 septembre . Sommeil

26 septembre . Alimentation

La Vaupalière    Septembre 2023    10H - 12H 

*Mairie, rue de l'église, place Bérégovoy 76150*

05 septembre . Qi Gong

19 septembre . Art Floral



# ATELIERS VILL'ÂGE

## RÉSERVÉS AUX 60 ANS ET PLUS

**Barentin** Septembre 2023

14H - 16H 

*Médiathèque, rue François Mitterrand, 76360*

07 septembre . Numérique 1

21 septembre . Numérique 2

**Criel sur Mer**

Septembre 2023

14H - 16H 

*Salle Yvone Plique, Mairie, place du Général de Gaulle 76910*

11 septembre . Prévention des chutes

25 septembre . Soins des mains

18 septembre . Nature et sens

**Saint-Pierre-en-Port**

Septembre 2023

14H - 16H 

*Salle des pommiers, 19 rue des fermes 76540*

14 septembre . Soins des mains

28 septembre . Art Floral