

**ÊTRE BIEN
AVEC SOI ET
LES AUTRES**

...

Sur inscription
au 02 32 98 72 00

**Avec le parcours Cap bien-être,
Participez à des ateliers pour gérer au mieux vos émotions
et votre stress au quotidien.**

3 séances d h30 sur INTERNET :
Ouvertes aux seniors de la Seine-Maritime (76)
Judi 30 septembre, à 10h00
Lundi 4 octobre, à 10h00
Mercredi 6 octobre, à 10h00



Ensemble, les caisses de retraite s'engagent

Nombre de places limité