

SEPT

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

10h - 11h30

en visio

9 *Sophrologie*

23 *Qi Gong*



pour tous, toute la vie, partout

Réservé aux personnes de 60 ans et plus résidant en Seine-Maritime - Inscription préalable au 02 32 93 90 68

OCT

L	M	M	J	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

10h - 11h30

en visio

7 *Sophrologie*

21 *Qi Gong*



pour tous, toute la vie, partout

Réservé aux personnes de 60 ans et plus résidant en Seine-Maritime - Inscription préalable au 02 32 93 90 68

NOV

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

10h - 11h30

en visio

4 Sophrologie

18 Qi Gong



pour tous, toute la vie, partout

Réservé aux personnes de 60 ans et plus résidant en Seine-Maritime - Inscription préalable au 02 32 93 90 68

DÉC.

L M M J V S D

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

10h - 11h30

en visio

2 Sophrologie

16 Qi Gong



pour tous, toute la vie, partout

Réservé aux personnes de 60 ans et plus résidant en Seine-Maritime - Inscription préalable au 02 32 93 90 68