



Les facteurs de risque de développer un cancer du sein

1

L'ÂGE:

À partir de 50 ans le NIVEAU DE RISQUE EST MOYEN

- A. Le cancer du sein survient majoritairement chez les femmes à partir de 50 ans ne présentant pas de facteur de risque particulier autre que leur âge.
- B. L'âge est le premier facteur de risque de développer un cancer du sein.

2

LES ANTÉCÉDENTS PERSONNELS pour lesquels le NIVEAU DE RISQUE EST ÉLEVÉ.

- A. Cancer invasif du sein ou Cancer canalaire in situ
- B. Hyperplasie atypique canalaire ou lobulaire
- C. Irradiation thoracique à haute dose (maladie de Hodgkin)

3

LES ANTÉCÉDENTS FAMILIAUX pour lesquels le NIVEAU DE RISQUE EST POTENTIELLEMENT TRES ÉLEVÉ

- A. Cancer du sein chez un(e) Parent(e).
- B. Le risque est multiplié par 2 quand un parent du 1^{er} degré (père, mère, frère, sœur, nièce, enfant – fille ou garçon) a présenté un cancer du sein, et est multiplié par 4 quand deux parents du 1^{er} degré ont présenté un cancer du sein avant l'âge de 45 ans. Le risque augmente donc avec le nombre d'antécédents familiaux et avec la précocité de l'âge au diagnostic.
- C. Cancer de l'ovaire.

+

Lorsqu'il existe un antécédent de cancer du sein chez l'homme (père, frère, enfant), une surveillance spécifique de tous les apparentés hommes et femmes du 1^{er} degré doit être réalisée.



Je n'ai pas de facteur de risque personnel ou familial. Dois-je effectuer une mammographie de dépistage ?*

* Mammographie de dépistage = radiographie des seins

25 > 49 ans
⊕ de 74 ans

Aucun dépistage mammographique n'est recommandé, même dans les situations suivantes:

- un diabète de type 2;
- une prise de contraception orale;
- une première grossesse après 30 ans;
- une absence de grossesse;
- le port d'implants mammaires;
- des lésions mammaires sans atypie;
- une densité mammaire radiologique élevée;
- une ménopause précoce ou tardive;
- un traitement hormonal substitutif ou un traitement hormonal de la ménopause en cours.

+

Un examen clinique des seins tous les ans (palpation), qui doit être réalisé par un médecin généraliste, un gynécologue ou une sage-femme

Cependant, si l'un ou plusieurs des signes suivants surviennent:

- une tuméfaction (une boule);
- une rétraction cutanée ou du mamelon;
- une inflammation (rougeur avec douleur);
- un écoulement du mamelon;
- un eczéma du mamelon;
- un ganglion sous le bras.

Consultez votre médecin rapidement.

