



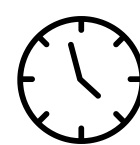
ATELIERS VILL'ÂGE

RÉSERVÉS AUX 60 ANS ET PLUS

Grugny

Mairie - 40 Rue de la République 76 690

10H - 12H



09 janv. Nature et sens

06 févr. Qi gong

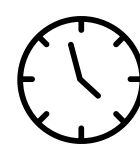
06 mars. Yoga du rire

03 avril. Prévention des chutes et des risques domestiques

Sainte-Marguerite-sur-Duclair

Salle polyvalente - Place de l'église 76 480

14H - 16H



09 janv. Mémoire par le chant

13 févr. L'amour à tout âge

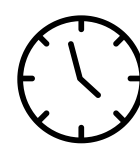
13 mars. Mouv Vitalité

10 avril. Dien chan

Neufchâtel-en-Bray

Centre Social Escall - Boulevard Albert Charvet 76270

10H - 12H



10 janv. Soin des mains

07 févr. Sophrologie

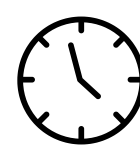
07 mars. Bon usage du médicament

04 avril. Qi gong

Port-Jérôme-sur-Seine

Centre social Arpège - 14 rue Emile Zola 76 330

14H - 16H



22 janv. Bon usage du médicament

26 févr. Prévention des escroqueries et des arnaques



ATELIERS VILL'ÂGE

RÉSERVÉS AUX 60 ANS ET PLUS

Bolbec

Centre social Espace Arc-en-ciel - Rue Passereaux 76 210

14H - 16H



28 janv. Théâtre 1

04 févr. Théâtre 2

Montivilliers

Centre social Jean Moulin - 23 Bis Rue Pablo Picasso 76 290

14H - 16H



25 févr. Numérique 1

11 mars. Numérique 2

22 avril. Mémoire par le chant

Cailly

Salle polyvalente - Place du marché 76 690

14H - 16H



25 févr. MouV Vitalité

25 mars. Sommeil

29 avril. Numérique 1

Saint-Pierre-lès-Elbeuf

Espace culturelle Philippe Torreton - 163 Avenue de l'Europe 76 320

14H - 16H



04 févr. Sommeil

04 mars. Réflexologie des mains

01 avril. Théâtre 1

15 avril. Théâtre 2

La-Trinité-du-Mont

Mairie - rue Jules Cantais 76 170

14H - 16H



05 févr. Sophrologie

05 mars. Numérique 1

02 avril. Numérique 2



Inscriptions et renseignements :

Fédération ADMR 76

02 32 93 90 68 poleprevention@fede76.admr.org